

# EDPyN



Escuela de Desarrollo de Personas y Negocios

## Curso Online de FILOSOFÍA IKIGAI

Windows taskbar showing icons for search, task view, and various applications. System tray on the right shows volume, network, and battery icons, along with the time 13:14 and date 16.12.2018.

¿Te atormenta la velocidad de la sociedad en la que vivimos? ¿Buscas un espacio de paz y autoconocimiento personal? ¿Sabes cuál es tu motivación vital?

**De acuerdo a la filosofía japonesa, el Ikigai es la razón de ser de cada persona.**

**Profundiza en esta filosofía que está empezando a hacer furor en occidente y descubre cómo aplicarla en todos los ámbitos de tu vida.**

En nuestro **curso online de Filosofía Ikigai** te ayudamos a reconectar con tu yo interior y te invitamos a descubrir todos los secretos de esta filosofía japonesa que nos enseña a vivir más y, sobre todo, mejor.

¿Preparado/a para descubrir tu verdadero propósito de vida?  
¡Nos vemos en clase!



**Ikigai: punto de encuentro de pasión, vocación, profesión y misión.**

# Vivas donde vivas, estés donde estés, tienes la formación de la escuela EDPyN a tu alcance.



En el marco de cursos online del programa “Vivir Mejor”, el curso online de Filosofía Ikigai es un curso completo de iniciación a una corriente de filosofía japonesa que invita a cambiar el modo de vivir y ver el mundo. Incluye clases grabadas en vídeo de alta resolución que podrás ver y repetir tantas veces como necesites y ejercicios adaptados al formato no presencial. La formación está impartida por la directora de la escuela, Montse Altarriba, Mentor Coach, Coach Profesional certificada PCC por ICF y certificada CPC por ASESCO.

Es un curso de 3 horas de contenido formativo, el visionado de los 7 vídeos, la realización de los ejercicios y la asimilación práctica de los conceptos a través de las dinámicas propuestas y la experimentación de los contenidos teóricos.

El curso está diseñado para que cada alumno pueda realizarlo **siguiendo su propio ritmo**.

## ¿A quién va dirigido el curso?

- A aquellos que quieran descubrir su Ikigai
- A profesionales que quieran integrar habilidades de la filosofía Ikigai en su ámbito laboral
- A quien quiera integrar habilidades de Ikigai en su ámbito personal y familiar
- A personas que desean vivir una experiencia transformadora
- A quien quiere profundizar en su autodescubrimiento
- A todos aquellos que **deseen generar cambios en su forma de ver y relacionarse con el mundo**



# ¿Quieres saber más?

contacto@edpyn.com

Tel. 936 242 511

Travessera de Gràcia 56, 6<sup>º</sup>3<sup>a</sup>  
08006 Barcelona

## Descubre otros cursos de nuestra oferta de formación online:



Cursos Online de Desarrollo Personal



Invierte en tu futuro, invierte en tu formación

[www.edpyn.com/formacion-online](http://www.edpyn.com/formacion-online)