



# Curso de Habilidades de Coaching

---

*Transforma tu presente,  
invierte en tu futuro*

# El desarrollo de las personas, clave de todo negocio

**Las habilidades son hoy las que marcan la diferencia.** No basta con saber, hay que saber hacer. Saber comunicar, saber afrontar cambios, saber organizarse, saber liderar, son claves para el crecimiento de un profesional cualquiera que sea su ámbito de gestión.

**Una formación en habilidades de Coaching posibilita la mejora de competencias transversales y Soft Skills:** aprender a gestionar equipos, gestionar emociones, adaptarse a los cambios, mejorar la motivación y mejorar en definitiva las habilidades directivas.

**A través de nuestra formación en habilidades de Coaching, desde EDPyN acompañamos a negocios y organizaciones en su desarrollo y crecimiento.**



# Formación de calidad

El objetivo de este curso es proporcionar al participante los conocimientos de la disciplina del coaching, una disciplina que ha cambiado la vida de miles de personas. A lo largo de las jornadas, el alumno irá adquiriendo una serie de herramientas para trabajar en su propio desarrollo profesional con confianza y paso firme.

Esta formación en coaching permite, por tanto, un proceso de autoconocimiento y reflexión del futuro que la persona quiere para sí, lo que le abre la posibilidad de conseguir cambios significativos en su ámbito laboral.

**En definitiva, este curso supone todo un proceso de crecimiento y mejora de las Soft Skills.**







# Formación presencial

**60 horas  
de formación**

- Curso dirigido a todas aquellas personas que estén interesadas en su desarrollo profesional y la mejora de sus habilidades profesionales.
- Curso impartido por coaches profesionales certificados.
- Las sesiones lectivas constan de exposiciones teóricas y dinámicas prácticas.
- PVP: 1.500 € + IVA por persona.**
- Formación bonificable por Fundae.
- Curso certificado por EDPyN.

Fundación Estatal  
PARA LA FORMACIÓN EN EL EMPLEO



# El Curso

## Jornada 1 - Introducción al coaching

---

El coaching, ¿qué es, para quién y para qué?  
Diferencias con otras disciplinas

## Jornada 4 – La observación, el mapa no es el territorio

---

Realidad vs Percepción  
La escalera de inferencias  
La empatía  
El cambio de observador

## Jornada 2 - La motivación, el motor del cambio

---

Las 3 C's del desarrollo  
El modelo de transición  
Toma de conciencia  
Responsabilidad  
Acción

## Jornada 5 – Iniciación a la PNL

---

Definición de la PNL  
Las 7 presuposiciones básicas  
Herramientas de PNL

## Jornada 3 – La conversación, el juego entre el habla y la escucha

---

Procurar comprender: saber escuchar  
Procurar ser entendido: la asertividad y el feedback  
El arte de las preguntas poderosas  
El silencio, un gran aliado

## Jornada 6 – La inteligencia emocional

---

Emoción, sentimiento y estado de ánimo  
Emociones primarias y secundarias  
La gestión de emociones  
La vulnerabilidad



## **Jornada 7 – Bloqueos y limitaciones: creencias y valores**

---

Hecho vs Interpretación  
Fundamentación de los juicios  
Los valores  
Del problema al reto

## **Jornada 8 – Herramientas de coaching**

---

Auto conocimiento  
Habilidades  
Recursos a disposición del coach

## **Jornada 9 – La gestión del tiempo**

---

Tests sobre gestión del tiempo  
Urgencia vs Importancia  
La procrastinación

## **Jornada 10 – Liderar no es mandar, es servir**

---

Los modelos de liderazgo  
El DISC  
Habilidades del líder coach

## **Jornada 11 – Aportaciones de la neurociencia**

---

El sistema de recompensa cerebral  
El impacto del estrés en el cerebro  
Las 4i: integración, inspiración, imaginación e intuición

## **Jornada 12 – La visión y el mandala**

---

La visión, un sueño con patas  
Características de la visión  
Ejercicio del mandala

## **Jornada 13 – La colaboración, el trabajo en equipo**

---

Definición de equipo  
Características de un equipo eficiente  
Las fases de un equipo  
A qué juegan los equipos

## **Jornada 14 – Mi marca personal**

---

Marketing aplicado  
Business Model Canvas  
Elevator Pitch

## **Jornada 15 – Taller de cierre**

---

Distinciones de agradecimiento y despedida  
¡Las gafas del cambio!



# EDPyN



Escuela de Desarrollo de Personas y Negocios

**La escuela de Coaching EDPyN, es una escuela dedicada al desarrollo de personas y negocios a través de la formación en Coaching y otras disciplinas relacionadas con la Gestión del Cambio y las Soft Skills.**

EDPyN tiene como propósito principal el **fomentar el crecimiento y el desarrollo de las personas, para así potenciar la mejora de sus habilidades y competencias personales y profesionales y poder gestionar el cambio de una manera más eficaz.**

EDPyN quiere potenciar el desarrollo de negocios para que sean más competitivos y mejoren sus resultados, a través del impulso de su crecimiento.

La Escuela quiere contribuir a que negocios y Pymes se transformen en entornos laborales enriquecedores, que apuesten por las personas y que fomenten las tres Cs del desarrollo: Confianza, Colaboración y Compromiso.

La Escuela quiere ser un referente en el desarrollo de personas y profesionales en el ámbito de la pequeña y mediana empresa a través del aprendizaje continuo.



**Montse Altarriba Palomares**

Directora y Equipo Docente de la Escuela de Coaching EDPyN  
Coach Profesional Certificada CPC por ASESICO  
Mentor Coach Certificada y Coach Profesional PCC por ICF  
Coach Ejecutiva y Coach de Equipos certificada  
Practitioner i4 Neuroleader por About my Brain Institute  
Licenciada en Ciencias Empresariales y MBA por ESADE Business School

Montse tiene una amplia trayectoria profesional de 32 años, habiendo dedicado 24 al negocio editorial en ámbitos multinacionales y multiculturales. También ejerce como consultora acreditada y formadora en Pimec, la patronal catalana de la pequeña y mediana empresa, como especialista en la empresa familiar y el relevo generacional.





# Equipo docente EDPyN



**Paco Ramos Amat**

Equipo docente de la Escuela de Coaching EDPyN  
Coach certificado CPC por ADESCO  
Mentor Coach, Coach Ejecutivo y Coach de Equipos PCC por ICF  
Titulado en Ciencias Sociales, con un MBA y Master en Marketing por la Escuela de Administración de Empresas  
Es socio en Sarrió Asociados. Desde hace más de 15 años, Paco ha estado vinculado al mundo de las personas, en los ámbitos de incorporación y desarrollo del talento. También es profesor en el área de desarrollo de habilidades directivas en EAE Business School y en la School of Professional & Executive Development (UPC). Ha ejercido de conferenciante en diversas universidades latinoamericanas en temas de organización y desarrollo de personas.



Mentor  
Coach



**María Domínguez Sirvent**

Equipo docente de la Escuela de Coaching EDPyN  
Coach certificada PCC por ICF  
Coach Ejecutiva acreditada por el CTI Accreditate Coaching Training Program.  
Formadora en Habilidades en La Salle-Universitat Ramon Llull, en Barcelona.  
Especialista en gestión del cambio, María posee una amplia experiencia trabajando con organizaciones y personas, a través de proyectos de consultoría de recursos humanos, coaching y formación, tanto en multinacional como en pymes de diferentes sectores.





# Equipo docente EDPyN



**Marc Marín Cifré**

Equipo docente de la Escuela de Coaching EDPyN  
Coach certificado CPC por ADESCO  
Mentor Coach y Coach Ejecutivo ACC por ICF  
Marc Marín es experto en diseñar e impartir programas de desarrollo profesional y directivo. Educador social y publicista. Marcha impartido numerosos cursos de formación relacionados con la comunicación efectiva, el liderazgo y los procesos creativos para la gestión del cambio. Está certificado Máster Practitioner en PNL, avalado por la AEPNL, y posee certificaciones en Bridge® y Sikkhona® para el desarrollo de equipos de alto rendimiento. Ha creado e implementado para diversas compañías diferentes programas relacionados con el Customer Experience, el liderazgo y el desarrollo profesional.



Mentor  
Coach



**Tati Criniti**

Equipo docente de la Escuela de Coaching EDPyN  
Mentor Coach y Coach Ejecutivo PCC por ICF  
La trayectoria profesional de Tati Criniti está vinculada con la formación de coaches en los dominios ontológico, ejecutivo y organizacional, con intervenciones empresariales a través del coaching ejecutivo y desarrollo organizacional. Además, se dedica a acompañar a emprendedores en el proceso de creación y potenciar su liderazgo. Cursó la Diplomatura en Consultor Organizacional en la UBA (Universidad de Buenos Aires) y perteneció a la Comisión Directiva de ICF Capítulo Argentina durante la gestión 2018–2020.



Mentor  
Coach

¿Quieres saber más?

[contacto@edpyn.com](mailto:contacto@edpyn.com)

Tel. 936 242 511

Travessera de Gràcia 56, 6<sup>o</sup>3<sup>a</sup>  
08006 Barcelona



*Invierte en ti, invierte en coaching*